

CARDÁPIO SEMANAL

ENSINO FUNDAMENTAL

1º AO 9º ANO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE ESCOLAR	<u>09/03/2026</u> Frutas e ovos mexidos.	<u>10/03/2026</u> Polenta com carne suína, salada e fruta.	<u>11/03/2026</u> iogurte com sucrilhos e fruta.	<u>12/03/2026</u> Fricassê de frango, salada e fruta.	<u>13/03/2026</u> Chá de ervas, bolinho de arroz de forma e fruta.

OBSERVAÇÕES:

- Frutas são servidas, inclusive fora da programação do Cardápio, conforme a disponibilidade.
- Frutas, verduras, legumes e tubérculos variam de acordo com a sazonalidade.
- Utilizamos temperos naturais em nossas preparações.

Tatiane
Borralho



NUTRICIONISTA - CRN8/10223

